

SZKOLENIA 2017/18	Listopad	Grudzień	Styczeń	Luty	Marzec	Kwiecień
INSTRUKTOR AEROBIKU Państwowe - 7 weekendów			13-14 ŁÓDŹ			
TRENER PERSONALNY Międzynarodowe 5 weekendów			13-14 ŁÓDŹ			
TRENER SIŁOWNI 2 weekendy			13-14 ŁÓDŹ			
MEDYCZNY TRENER PERSONALNY 3 Moduły			20-21 ŁÓDŹ	17-18 ŁÓDŹ (II Moduł)	17-18 ŁÓDŹ (III Moduł)	
WZORCE RUCHOWE		9 ŁÓDŹ				
Klient z kontuzją (kręgosłup, bark, kolano)		10 i 16 Łódź (2 dni)				
ZDROWY KRĘGOSŁUP				28 Łódź		
ODŻYWIANIE W SPORCIE Podstawowy						
STRETCHING + MOBILIZACJA		2-3 ŁÓDŹ				
AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA KOBIET W CIĄŻY/ MAMY Z DZIEĆMI	25-26 ŁÓDŹ					
Trening Funkcjonalny zajęciach grupowych	11-12 ŁÓDŹ					
INSTRUKTOR AQUA FITNESS						